

# Weg zurück ins Leben

**HASSLOCH:** Mehr als 220.000 Frauen in Deutschland erkranken pro Jahr neu an Krebs. Viele leiden auch unter sichtbaren Folgen der Chemotherapie. Ihnen versuchen Kosmetikerinnen wie Ulrike Schaaaf-Deege zu helfen.

VON LUISA WINGERTER

Diagnose Krebs. Das bedeutet nicht nur, mit einer lebensbedrohlichen Krankheit umgehen zu lernen, sondern auch mit den äußerlichen Veränderungen des Körpers durch eine Chemo- oder Strahlenbehandlung: Haarausfall, Verlust von Wimpern und Augenbrauen oder Hautirritationen. Um Patientinnen neuen Lebensmut zu schenken, bieten Kosmetikerinnen wie Ulrike Schaaaf-Deege, Geschäftsführerin von Medical-Wellness-Deege, ehrenamtlich in Kliniken und medizinischen Einrichtungen „Look good – feel better“-Kosmetikseminare der „DKMS Life“ an. Das ist eine Schwesterorganisation der Deutschen Knochenmarkspenderdatei (DKMS, siehe „Zur Sache“).

Kosmetik ist hier mehr als Make-up: Ein Stück Normalität wird wiederhergestellt.

Ulrike Schaaaf-Deege, Geschäftsführerin von Medical-Wellness-Deege in Haßloch, ist Fachkosmetikerin und Expertin in Sachen medizinische Kosmetik. Seit 2010 leitet sie jährlich sechs bis acht solcher Kosmetikseminare der „DKMS Life“ für Krebspatientinnen. „Eigentlich wollte ich selbst eine ähnliche Aktion ins Leben rufen und überlegte, wie ich diese bewerkstelligen soll und ob die Seminare in meinem eigenen Studio stattfinden sollen“, beschreibt Schaaaf-Deege die Anfänge ihres Engagements. Da sie bei der DKMS gelistet ist, wurde sie auf das Programm der „DKMS Life“ aufmerksam. Gesucht waren Kosmetik-Expertinnen, die ehrenamtlich Seminare für Krebspatientinnen leiten. Gleich darauf habe sie entschieden, dem Aufruf nachzukommen. „Ich möchte Frauen mit den Folgen ihrer Krebserkrankung nicht allein lassen und ihnen den Weg zurück ins Leben erleichtern, damit sie mutig und mit einem Lächeln in die Zukunft blicken“, sagt Schaaaf-Deege.

In den zweistündigen Seminaren gibt die erfahrene Kosmetikerin Tipps für ein natürliches und frisches Make-up. Mit nur wenigen Handgriffen können ausgefallene Augenbrauen, kurze Wimpern und Hautflecken kaschiert werden. Die Frauen schminken sich im Seminar selbst, sodass sie es auch im Alltag problemlos umsetzen können. Kosmetik sei hier mehr als nur Make-up. Sie könne ein Stück Normalität wiederherstellen, das Selbstwertgefühl steigern und so zum Heilungsprozess beitragen. Nach einem Seminar hat Ulrike Schaaaf-Deege auch einmal ein Bild von einer Patientin erhalten: Sie zeigte sich mit ih-



Ehrenamtliches Engagement für Krebspatientinnen: Kosmetikerin Ulrike Schaaaf-Deege. FOTO: LM

rem neuen Make-up und wohl auch wiedergefundener Lebensfreude.

Für die Seminare sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Auch Frauen ohne Schminkeerfahrung hätten schon teilgenommen, berichtet sie. Um ihnen die Angst zu nehmen, erinnert sie an dieser Stelle gerne an ihre Anfänge: Auch sie habe lernen und viel üben müssen. Bevor sie selbst Seminare leiten konnte, hat sie zweimal bei einer bereits aktiven Kollegin hospitiert. „Mir ist das nicht so schwer gefallen, da ich ja Unternehmerin bin und auch schon Seminare über Rhetorik und Menschenverständnis besucht habe“, erinnert sich Schaaaf-Deege. Dennoch sei es nicht immer

leicht, mit den Geschichten der Patientinnen umzugehen. „Wir versuchen aber in den Seminaren, den Fokus auf das Positive zu richten“, so die engagierte Kosmetikerin. Diese lebensbejahende Grundeinstellung spiegelt sich auf den T-Shirts der Seminarleiterinnen wider. Darauf steht: „Wende dein Gesicht der Sonne zu, dann fallen die Schatten hinter dich“.

#### TERMIN

– Das nächste „Look good – feel better“-Kosmetikseminar findet am 27. März, 14 Uhr, statt: im Klinikum der Stadt Ludwigshafen, Bibliothek Frauenklinik, Haus B, Bremerstraße 79.  
– www.dkms-life.de

## Zur Sache: „DKMS Life“

„Look good – feel better“ ist ein Kosmetikprogramm der „DKMS Life“, einer Tochterorganisation der DKMS Stiftung „Leben spenden“. Deutschlandweit finden jährlich mehr als 1100 Kosmetikseminare mit jeweils bis zu zehn Teilnehmerinnen statt.

Kosmetikexpertinnen mit mehrjähriger Berufserfahrung schulen persönlich die Patientinnen. Die Teilnahme an den Seminaren ist kostenfrei. Zur Umsetzung dieses Angebots ist die gemeinnützige Organisation auf Spenden angewiesen. (lui)

## VEREINE – EHRUNGEN – JAHRESTAGE

### SKATCLUB

### Drei Haßlocher in Zwischenrunde

Der 1. Skatclub Haßloch hat die Einzelmeisterschaften 2014 des Skatverbandes Pfalz im Kulturviereck ausgerichtet. Neben dem Verbandsvorsitzenden Egon Dittmann (Weilerbach) und dem Spielleiter Ernst Sinoradski (Neuhofen) kamen über 100 Skatspieler zu der von Ernst Sinoradski organisierten Meisterschaft und spielten in über elf Stunden insgesamt fünf Serien. Vom Skatclub Haßloch waren acht Teilnehmer angetreten. Drei schafften den Sprung in die Zwischenrunde des Skatverbandes Rheinland-Pfalz/Saarland.

Bei den Herren siegte Hans Weber mit 6528 Spielpunkten vor Martin Raddatz (beide „Glücksspieler“ Konkern) mit 6336. Dritter wurde Reinhold Ultes („Gut Blatt“ Rheinzabern/6118). Die Haßlocher Karl-Hans Seiberth (5218/13. Platz) und Martin Seiberth (5207/14.) kamen in die Zwischenrunde auf dem Weg zur Deutschen Meisterschaft. 29 Spieler kamen eine Runde weiter. Der Haßlo-

cher Herbert Kaiser (4682) verfehlte mit dem 32. Platz nur knapp dieses Ziel, hat aber Chancen auf einen eventuellen Nachrückerplatz. Drei Teilnehmer erspielten sich das Skatsportabzeichen in Bronze.

Bei den Damen siegte Annette Grzonka („Karo 7“ Hohen-ecken/4632) vor Ingrid Kuntz (SC Frankenthal/4042) und Petra Ankert („Topis“ Ludwigshafen/4030). Sechs Damen kamen eine Runde weiter. Drei junge Skatspieler von „Herz As“ Maxdorf spielten die Junioren-Einzelmeisterschaften unter sich aus: Luca Fischer (4197) wurde Pfalzmeister vor Yannik Sorg (4136) und Timon Dick (3665). Alle drei fahren nun zu den Einzelmeisterschaften des Skatverbandes Rheinland-Pfalz/Saarland.

In der Seniorenwertung siegte Erich Gödtel („Miese 7“ Kaiserslautern/4965) vor Norbert Purwin („Topis“ Ludwigshafen/4882) und Werner Widmaier („Miese 7“ Kaiserslautern/4578). Der Haßlocher Roman Konrad (4197) wurde Siebter und kam ebenfalls eine Runde weiter. Der Haßlocher Vorsitzende Norbert Petry war nach dem langen und erfolgreichen Tag mit dem Verlauf sehr zufrieden. (guh)

## KURZ NOTIERT

**VHS-Kurs „Bewusst und erfolgreich kommunizieren“** am Samstag, 15. März, 9 bis 17 Uhr, in der VHS, Zimmer 212. Kursleitung: Horst Müller. Anmeldung: VHS, Telefon 06324/820438, www.vhs-hassloch.de.

**Theodor-Friedrich-Haus.** Heute, 10 bis 10.45 Uhr Spiel- und Erzählrunde in Heppata; 10 bis 11.30 Uhr Handarbeiten in der „Gud Stubb“.

**Internetcafé für Senioren (ICS).** „Surfe, babbale, Kaffee drinke“ heute, 15 bis 18

Uhr, im Feuerwehrgerätehaus, Schillerstraße 13a.

**Bürgerstiftung.** Ausgabe der Stiftungssuppe am Freitag von 12 bis 14 Uhr im Diakonissenhaus, Langgasse 109.

**Verstorben.** Michaela Brandt, 38 Jahre, Adolf-Kolping-Straße 149, Neustadt. Trauerfeier mit Urnenbeisetzung: heute, Donnerstag, 11 Uhr, Parkfriedhof. Günter Maffienbeier, 81 Jahre, Im Reben- tal 9. Trauerfeier mit Urnenbeisetzung am 20. März, 15 Uhr, Parkfriedhof. (my)

# Dekoratives rund um den Frühling

**NILS BERICHTET:** Osterbastelmarkt am 5. April im Blaubbär



**HASSLOCH.** Der Blaubbär freut sich bereits auf den Osterhasen: Am Samstag, 5. April, 10 bis 14 Uhr, bietet das Jugend- und Kulturhaus einen großen Oster- und Frühlingsbastelmarkt für Kinder und Familien an.

„Viele Bastelangebote sind im ganzen Gebäude verteilt, und natürlich ist für jede Altersgruppe etwas Passendes dabei“, verspricht Sozialpädagogin Ulli Mundt-Hartmann. Damit Abwechslung garantiert ist, stehen viele verschiedene Materialien zur Auswahl. Bastel- und Werkangebote sind: Österliche Gestecke und Türkränze, Holzwerkstatt für dekorative Oster- und Gartendeko, Filzerei, Nähstube für Eierwärmer und einiges Österliches und Papierbastelei (Paperball-Küken). Das Verzieren von Ostereiern darf natürlich nicht fehlen: Beim Werken „Rund ums Ei“ werden unterschiedliche Eier dekoriert, bemalt und beklebt.

Der Phantasie sind fast keine Grenzen gesetzt: Fleißige Hände können



Österliches in allen Variationen darf wie hier im vergangenen Jahr gebastelt werden. ARCHIVFOTO: LM

lustige Hühner als Tischdekoration und weitere frühlingshafte Dinge wie Glückskäfer, Blumen oder Ketten basteln. Aus Naturmaterialien entstehen Frühlingsdekorationen, Gestecke und Türkränze.

#### TERMIN

– Für das Osterbasteln am 5. April, 10 bis 14 Uhr, ist keine Anmeldung erforderlich.  
– Eintritt: ein Euro, verwendete Materialien werden je nach Verbrauch berechnet.  
– Das Blaubbär-Café ist während des Bastelmarkts geöffnet und hält kleine Snacks, Getränke, Kaffee und Kuchen bereit. (sbe)

– ANZEIGE –

– ANZEIGE –

# Super Markt, super Marke.

**Müller Joghurt mit der Ecke**  
versch. Sorten, 150g Becher  
100g = € 0,26

**Müllermilch** versch. Sorten  
500ml Becher / 400ml PET-Flasche  
1l = € 1,18 / € 1,48

**Im Preis gesenkt!**  
Weitere Artikel unter edeka.de

**GUT & GÜNSTIG Deutsche Markenbutter**  
mildgesäuert 250g Packung  
1kg = € 3,96

**Super-Knüller**  
Sie sparen 34%  
**0,39**

**Super-Knüller**  
Sie sparen 34%  
**0,59**

**GUT & GÜNSTIG Deutsche Markenbutter**  
GARANTIERT GÜNSTIG  
**0,99**  
9%  
~~1,09~~

**Rinderfilet\* / -lenden\*** zart gereiftes Rindfleisch, aus Deutschland, besonders zart ideal als Steak, zum Kurzbraten  
100g

**Kopfsalat** aus Deutschland oder Italien Klasse I Stück

**EDEKA La France Butter Croissants** zum Fertigbacken nach Originalrezept, in Frankreich hergestellt, mit 23% Butter, tiefgefroren, 6 Stück, 360g Beutel  
1kg = € 5,53

**Super-Knüller**  
Sie sparen 26%  
**1,99**

**Super-Knüller**  
Sie sparen 34%  
**0,59**

**Dr. Oetker Ristorante Pizza, Piccola oder Bistro Flammkuchen**  
versch. Sorten, z.B. Pizza Salame, 320g, 1kg = € 6,22, tiefgefroren  
Packung

**Milka Schokolade** versch. Sorten, 100g Tafel

**EDEKA Säfte** aus Fruchtsaftkonzentrat, versch. Sorten Packung mit 4x 0,33l PET-Einweg-Flaschen  
1l = € 1,51

**Super-Knüller**  
Sie sparen 23%  
**9,99**

**Super-Knüller**  
Sie sparen 29%  
**0,39**

**Johnie Walker Red Label** Old Scotch Whisky 40% Vol. 0,7l Flasche  
1l = € 14,27

**Sheba Katzennahrung** versch. Sorten 100g Schale / 85g Pouch Beutel, 100g = € 0,39 / € 0,46

**Super-Knüller**  
Sie sparen 20%  
**1,79**

Diese Artikel sind in den mit dieser Werbung gekennzeichneten Märkten erhältlich. Alle Angebote gültig bis Samstag 15.03.2014, KW 11. Wir haben uns für diesen Zeitraum ausreichend bevorratet. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel auf Grund der großen Nachfrage dennoch im Einzelfall ausverkauft sein sollten. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. EDEKA ZENTRALE AG & Co. KG, New-York-Ring 6, 22297 Hamburg. Ihren nächsten EDEKA-Markt finden Sie unter: www.edeka.de/marktsuche