



Dezentes Schminken mit großer Wirkung: Krebskranke Frauen lassen sich bei einem Seminar im Klinikum beraten.

BILD: PROSSWITZ

**Gesundheit:** Kosmetikseminar im Klinikum

## Selbstwertgefühl von Krebskranken gestärkt

„Ich hab' mich noch nie geschminkt“, sagt eine Frau. So geht es einigen am Tisch. Expertin Ulrike Deege nimmt den Teilnehmerinnen des Kosmetik-Seminars im Klinikum schnell die Hemmungen vor Gloss, Puder und Lidschatten. Die an Krebs erkrankten Frauen haben mit den Folgen der Chemotherapie wie Haarverlust zu kämpfen. Der Kurs soll ihnen helfen, ihr Selbstwertgefühl wiederzufinden.

Einige tragen Perücken. Andere können sich nicht daran gewöhnen und haben ein Schالتuch um den Kopf geschlungen. „Ich hatte früher ganz volles Haar“, sagt eine. Mut macht ihnen der kurze Schopf, der sich bei einer Teilnehmerin drei Monate nach der Chemotherapie eingestellt hat.

Ermutigende Worte hat auch immer wieder Ulrike Deege für ihre Schützlinge: „Man kann mit ein bisschen Schminke ganz viel rausholen. Viele trauen sich das nicht zu. Ich musste das auch erst lernen.“ Grundierung, Make up, Augenpartie und Lippen sind nacheinander dran. Die

Frauen versuchen, bei den vielen Kosmetikprodukten, die sie später mit nach Hause nehmen dürfen, den Überblick zu behalten. Unter Anleitung der ehrenamtlichen Kursleiterin scheint dezentes Schminken gar nicht mehr so schwer. Es wird viel gelacht und gefragt. Besonders die fachgerechte Hervorhebung der Augenpartie interessiert viele. Auch die Teilnehmerinnen selbst können den ein oder anderen Tipp beisteuern. „Wenn die Brauen weg sind, sieht man richtig krank aus. Ich hab' mir eine Schablone aus Plastik zum Nachziehen mit dem Augenbrauenstift gebastelt. Das sah nicht künstlich aus“, erzählt eine Frau.

Das Kosmetik-Seminar für Krebspatientinnen wird organisiert von der gemeinnützigen Gesellschaft DKMS LIFE in Köln, die das Angebot flächendeckend einführen möchte. Rund 70 000 Frauen haben bundesweit bereits an diesen Kursen teilgenommen.

hoe



Weitere Informationen unter [www.dkms-life.de](http://www.dkms-life.de)